



Piratensalat mit Kinderdressing

Zutaten

1 kleine Bauerngurke
1-2 mittelgroße Möhren
1 1/2 EL Olivenöl
1/2 EL Mandelmus
1/2 EL Zitrone oder Limette
1/2 EL Agavendicksaft oder Honig
Meersalz und weißer Pfeffer (den entdecken die Kids nicht so schnell)

Zubereitung

Die Möhren schälen, die Gurken waschen (meine Kids mögen sie auch lieber geschält, aber das sieht nicht so hübsch aus) und beides in gleichgroße Stifte schneiden.

Die Zutaten des Dressings vermischen, entweder in einer Schüssel mit einem kleinen Schneebesen oder einer Gabel oder alternativ in ein leeres Marmeladenglas füllen und gut mischen.

Dressing mit den Gemüsestiften mischen und hübsch anrichten, beispielsweise in einer Pommesschale mit Piraten- oder Glitzerspieß...

Bon Appétit!

